

СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

« 29 » 09 2023г.

Режим дня

Вторая младшая группа №7 (3-4 года)

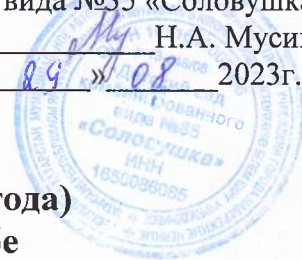
№ 7 - нче төркемнен көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 -8.10	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
	9.15-9.30	9.25-9.40	9.25-9.40	9.15-9.30	10.55-11.10 <u>Физк. на возд.</u>
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.20-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение , оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

СОГЛАСОВАНО»
 старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 старшая медицинская сестра
 Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 « 08 » 08 2023г.



Режим дня
Вторая младшая группа №8 (3-4 года)
№ 8 - нче төркемнөң көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 -8.10	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.25-9.40	9.25-9.40	10.55-11.10- Физкул. на возд	9.15-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.20-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				